

Принято:
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 24
Протокол № 1
от 30 августа 2024 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая

МАДОУ детский сад № 24

Е. В. Полуяхтова

Приказ № 27/1 от 02.09.2024 г



Организация режима пребывания детей (холодный период года) (дети от 4-7 лет)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (10 минут)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20-10.00	
	4 до 5 лет	9.20 – 9.40
	5 до 6 лет	9.25 – 9.50
	6 до 7 лет	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Занятия (при необходимости) или самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, и индивидуальная работа	16.00 – 16.30	
	4 до 5 лет	16.00 – 16.20
	5 до 6 лет	16.00 - 16.25
	6 до 7 лет	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	
Уход домой	до 18.00	

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность.	
Уход домой	до 18.00